



Homefit

Das Bewegungs- & Aktivierungsprogramm

Wir unterstützen Senior*innen dabei, möglichst lange selbstständig, sicher und aktiv zu Hause zu leben.

Gemeinsam entwickeln wir ein individuelles Programm mit einfachen Übungen für Körper und Geist – passend zu Ihren Bedürfnissen und leicht in den Alltag integrierbar. **Unser Angebot** im Rahmen der Unterstützung im Alltag gemäß § 45b SGB XI umfasst:

- Bewegungsübungen für Kraft, Gleichgewicht, Ausdauer und Mobilität
- Alltagstraining für mehr Sicherheit beim Gehen und Stehen
- Gedächtnis-, Koordinations- und Aktivierungsübungen
- Motivation zu mehr körperlicher und geistiger Aktivität
- Förderung von Wohlbefinden, Selbstständigkeit und sozialer Teilhabe

Wir beraten Sie gerne persönlich und unterstützen bei Fragen zur Antragstellung und Abrechnung mit der Pflegekasse:

Tel. 04298 - 41 74 23



Alles aus einer Hand

Menschenlieb bietet Hilfe und Pflege in vielen Formen. Zu unseren Leistungen gehören u.a.:

- ✓ **Die Tagespflege – ein Seniorenbegegnungsort**
Mit dem Besuch in der **Tagespflege Lilienthal** oder der **Tagespflege Ritterhude** erfahren alle eine erholsame Pause vom oft anstrengenden Alltag – Pflegebedürftige wie Angehörige.
- ✓ **Ambulant gepflegt**
Gemeinsam mit unseren Kolleg*innen unserer ambulanten **Geschäftsstellen in Lilienthal, Worswede, Borgfeld und Osterholz-Scharmbeck** schaffen wir die Grundlage, Ihnen bzw. Ihren Angehörigen auch weiterhin ein selbstständiges Leben zu Hause zu ermöglichen.
- ✓ **Stationär gepflegt**
Unsere **Pflegeheime Haus am Markt in Lilienthal und das Haus Christian in Ritterhude** bieten pflegebedürftigen Menschen ein angenehm vertrautes Zuhause. Hier werden sie liebevoll und kompetent betreut und in ihrer ganzen Persönlichkeit angenommen und respektiert.

Wir informieren Sie gerne:

 **04298 - 69 86 10**

Menschenlieb. GmbH

Am Holze 9 · 28865 Lilienthal

hauswirtschaft@menschenlieb.com

www.menschenlieb-pflege.com



Menschenlieb.

Pflege mit Herz & Kompetenz

Unsere Entlastungs- und Unterstützungsangebote neben der Pflege:

Hauswirtschaft

Homefit

24 Std.-Hausnotruf





Hauswirtschaftliche Hilfe

Wir sorgen für einen reibungslosen Alltag in den eigenen vier Wänden und unterstützen Sie und Ihre Angehörigen im Haushalt. Denn was einmal selbstverständlich war, kann alters- oder behinderungsbedingt zu einer echten Herausforderung werden.

Mit unserer Hilfe gewinnen Sie wieder ein Stück Lebensqualität zurück und können weiterhin selbstbestimmt zu Hause leben. Die Hilfe kann dabei langfristig und regelmäßig oder auch nur sporadisch sein.

Zum Rundum-Service der Hauswirtschaft gehören:

- ✓ Zubereitung und Richten der Mahlzeiten
- ✓ Einkaufen und Besorgungen
- ✓ Staubsaugen und Wischen
- ✓ Wechseln und Waschen der Wäsche, Bügeln
- ✓ Blumen gießen
- ✓ Müll entsorgen
- ✓ Haustierbetreuung
- ✓ **und vieles mehr!**

Unsere Mitarbeiter*innen sind kompetent, erfahren und vertrauenswürdig.

Gut zu wissen – die Finanzierung

Oft werden die hauswirtschaftlichen Leistungen – vollständig oder zum Teil – von der Kranken- oder Pflegekasse übernommen. Dies ist von mehreren Faktoren abhängig und von Fall zu Fall unterschiedlich. Wir beraten Sie gerne. **Sollte kein Pflegegrad vorliegen**, können Sie unsere Hilfen selbstverständlich gerne auch privat buchen.



Damit Sie eine Sorge weniger haben: Wir helfen im Fall der Fälle

Für Familien, Alleinstehende, Seniorinnen und Senioren in akuten Fällen nach einem Krankenhaus- oder Reha-Aufenthalt: Wir sind spontan für Sie da!

Auch in Notsituationen, z.B. aufgrund einer Erkrankung oder eines Unfalls der haushaltführenden Person unterstützen wir Sie schnell und unkompliziert!

Zu den Leistungen der Haushaltshilfe gehören u.a.:

- ✓ Wohnungsreinigung
- ✓ Kinderbetreuung
- ✓ Essenszubereitung
- ✓ Einkaufen
- ✓ Kleiderpflege
- ✓ **und vieles mehr!**

Rufen Sie uns einfach an und lassen Sie sich unverbindlich beraten:

Tel. 04298 - 184 49 50



Der 24 Stunden-Hausnotruf

Zu jeder Zeit Sicherheit

Mit unseren Hausnotruf-Leistungen bieten wir Ihnen die Sicherheit, einen persönlichen Ansprechpartner und jederzeit schnelle Hilfe im Notfall zu erhalten. 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche.

Der kleine Funksender für Armband oder Halskette ist der ideale Begleiter in häuslicher Umgebung, z.B.:

- wenn Sie allein wohnen
- wenn auf Grund von Krankheit jederzeit eine sofortige medizinische Versorgung notwendig werden kann
- wenn Sie mit einer Behinderung leben

Viele unserer Kund*innen sind nicht pflegebedürftig. Sie nutzen und genießen den Sicherheitsaspekt des Hausnotrufs. Auch für entfernt lebende Kinder und Angehörige ist es schön, eine*n verlässliche*n, ortsgebundene*n Ansprechpartner*in für Eltern bzw. Verwandte zu haben.

Sprechen Sie uns gerne an:

Tel. 04298 - 46 80 565

